## [סלט טונה בחרדל](http://www.be-light.co.il/tuna-salad/)

**מרכיבים:**

2 קופסאות טונה במים

2 קופסאות טונה בשמן

3 ביצים

2 כפות מיונז לייט

כפית חרדל דיג'ון גרגירים

חופן שמיר\עירית

מיץ מחצי לימון

כפית אבקת שום

כפית צ'ילי יבש גרוס (או פחות)

מלח, פלפל

**הכנה:**

לבשל את הביצים עד שיהיו קשות, לקלף ולמעוך אותן  במועך של פירה או במזלג

לסנך במסננת את הנוזלים מהטונה

לקצוץ שמיר\ עירית בנדיבות

לערבב את הטונה, הביצים, המיונז, החרדל

להוסיף את הלימון, הירק והתבלינים

לערבב היטב