**[פשטידת תירס מהירה](http://www.be-light.co.il/corn-pie/)**

**מרכיבים:**

2 קופסאות תירס משומר

1 בצל

כוס בצל ירוק

1 כף עלי טימין

1 חבילה גבינה בולגרית 250 גרם במליחות מעודנת

3 פרוסות גבינה צהובה (אפשר 9% שומן)

1 גביע יוגורט 1.5% שומן 150 מ"ל

3 ביצים

2 כפות גדושות קמח תופח

2 כפות שמן זית

פלפל שחור

**הכנה:**

לקלוף לשטוף ולקצוץ בצל 1 ולטגנו עם עלי הטימין במחבת עם מעט שמן זית עד השחמה

**בקערה לערבב יחד:**

2 קופסאות תירס משומר מסוננות

חבילת גבינה בולגרית מגורדת בפומפיה

פרוסות גבינה צהובה חתוכות לקוביות

יוגורט

בצל ירוק

3 ביצים

2 כפות קמח תופח

פלפל שחור

להוסיף את הבצל המטוגן לבלילה ולערבב

להעביר לתבנית אפייה  ולאפות על חום של 200 מעלות כ 30-40 דקות או עד שמכניסים קיסם במרכז הפשטידה והוא יוצא יבש.