## [מטבל לימוני עם עשבי תיבול](http://www.be-light.co.il/ligh-mayonnaise-and-lemon-dip/)

**מרכיבים:**

3/4 כוס מיונז לייט

שליש כוס פטרוזליה או שמיר קצוצים דק

חופן עלי נענע

1 שן שום

מיץ מלימון שלם

מלח פלפל

**הכנה:**

לקצוץ דק את הירק

לכתוש את השום

להוסיף את מיץ הלימון הסחוט למיונז לייט עם כל שאר המרכיבים

לערבב

נהדר כמטבל או כרוטב לסלט